



Technisch Plan KVV Quick '20

Januari 2019, opgesteld door Commissie Voetbalzaken

Technisch Plan KVV Quick '20

1. Algemeen

Quick'20 is een brede en toonaangevende voetbalvereniging op amateurniveau in het oosten van Nederland. In dit voetbaltechnisch plan wordt hier vorm en inhoud aan gegeven door ruimte en aandacht te besteden aan het opleiden en ontwikkelen van onze jeugdspelers. Het technisch plan geeft richtlijnen die jaarlijks geëvalueerd en herzien kunnen worden op basis van nieuwe inzichten die zich eventueel voordoen in een veranderend voetballandschap. Uitgangspunt bij Quick '20 is dat ieder individu de mogelijkheid moet hebben om zich op zijn eigen niveau te ontwikkelen. Wij denken, door individuen op gelijkwaardig niveau met elkaar te laten spelen, dat het een stimulerend effect heeft op de spelvreugde van spelers. Daarbij worden verschillende accenten gelegd op recreatief en prestatief voetbal.

Het voetbaltechnisch plan richt zich op ons "product" voetbal. Dat houdt onder andere in dat facilitaire (rand)voorwaarden, zoals trainingsmateriaal en trainingsvormen, aanwezig dienen te zijn. Met andere woorden, randvoorwaarden behoren niet tot de scope van dit technisch plan, maar is onlosmakelijk verbonden om tot een succesvolle uitvoering te kunnen komen.

Het opleidings- en ontwikkelingsbeleid binnen de vereniging is altijd gericht op doorstroom van spelers naar het hoogst haalbare team, waarbij plezier in voetbal te allen tijde ons belangrijkste doel blijft. Om die doelstelling te halen, geven we voorrang aan de eigen opgeleide spelers en, in zeer beperkte en alleen in goed te verdedigen uitzonderingsgevallen, enige instroom van externe clubs. Quick'20 heeft ten aanzien van de keepers dezelfde insteek als voor alle andere spelers, namelijk de individuele ontwikkeling en het plezier staan centraal. De vereniging heeft een ontwikkelplan voor keepers, gecomplementeerd met oefenvormen en met de inzet van speciale keeperstrainers, zodat zoveel mogelijk keepers individueel getraind worden op specifieke technische en tactische vaardigheden.

Het beloningsbeleid zoals Quick'20 dat al langere tijd kent blijft onverkort van kracht: dit betekent dat er van intern, noch van extern, gelden worden aangewend voor werving c.q. honorering van selectiespelers.

2. Ambities

Het streven is om met elk team op een zo hoog mogelijk niveau te spelen, met zoveel mogelijk eigen opgeleide spelers, met herkenbaar voetbal en zonder spelers te betalen. Ons zondag 1 elftal is het hoogst spelende team en dient als vlaggenschip van de vereniging. Het Zaterdag 1 team is in de rangorde het 2^e elftal en kan als springplank naar Zondag 1 worden gebruikt voor jonge, nog onervaren spelers.

De uitgangspunten staan te allen tijde boven het sportieve doel om in een bepaalde klasse of divisie uit te willen komen. Quick'20 gelooft sterk in de ontwikkeling van eigen opgeleide spelers en dat onze hoogste twee senioren elftallen met deze uitgangspunten toonaangevend zijn in de regio Oost-Nederland. Dat resulteert in het spelen op een hoog amateurniveau, waarbij 3^e divisie niveau (1^e seniorenteam) overeenkomt met het ambitieniveau.

Jeugdelftallen moeten spelen op een zo hoog mogelijk niveau. Vanaf de leeftijdsgroep waarop dit mogelijk is, betekent dat op minimaal derde divisie niveau. Hoe dichterbij alle andere jeugdelftallen achter het hoogst spelende team zitten, des te beter komt dit ten goede aan de gehele jeugdopleiding en de doorstroming van individuen.

3. Teamindelingen

- Wie doet de teamindeling

De teams bij Quick '20 worden ingedeeld door de Commissie Voetbalzaken. De Commissie Voetbalzaken wordt hierin bijgestaan door de interne scoutingscommissie en door de inbreng van informatie van het vrijwillige kader. Leiders en trainers kunnen door middel van een teamscan van hun team individuen aandragen die binnen hun team in aanmerking komen voor een stap hoger in hun ontwikkeling.

Op basis van de teamscaans en de bevindingen van de interne scoutingscommissie worden de teams samengesteld.

- Criteria voor teamindeling

Quick'20 wil dat ieder spelend lid met zijn eigen kwaliteiten op een acceptabel niveau speelt. Bij de hoogste spelende teams in de leeftijdsgroepen staat de "drive" van de speler om op een zo hoog mogelijk niveau te spelen bovenaan en wordt daarnaast geselecteerd op technische -, tactische -, en mentale kwaliteiten en lichamelijke fitheid. In de hogere teams zijn de eisen die gesteld worden aan spelers eveneens hoger dan bij de lagere teams. Hierbij valt bijvoorbeeld te denken aan:

- *Ambitie om zo hoog mogelijk te spelen.*
- *Bereid om minimaal 2x per week voluit te trainen.*
- *Een leefstijl passend bij prestatiesport.*
- *Een sterk incasseringsvermogen.*
- *Winnaarsmentaliteit*

- Leeftijdsgroepen in de jeugd

We onderscheiden de volgende leeftijdsgroepen in het seizoen 2018/2019:

JO8, JO9, JO10, JO11, JO12, JO13, JO14, JO15, JO17, JO19.

Zoals beschreven is bij de teamindeling, worden deze teams zo ingedeeld dat de individuele ontwikkeling en het plezier van de speler voorop staat.

- Grootte van de teams

- JO08 – JO10 7 spelers en 1 keeper per team
- JO11 – JO12 9 spelers en 1 keeper per team
- JO13 – JO15 13 spelers en 1 keeper per team
- JO17 – JO19 15 spelers en 1 keeper per team

De grootte zoals hierboven is beschreven is een richtlijn en de aantallen spelers kunnen fluctueren per leeftijdsgroep.

- Hoe gaan we om met nieuwe spelers afkomstig van andere verenigingen?

Bij het samenstellen van de hoogst spelende teams hebben eigen opgeleide spelers voorrang boven spelers die zich melden van andere voetbalverenigingen. Als de kwaliteit op een specifieke positie echter versterkt kan worden met een speler van buiten de vereniging en dit bijdraagt aan de sportieve ambitie, dan is het mogelijk om een speler buiten Quick'20 toe te laten in het hoogst

spelende team. Is een externe speler gelijkwaardig aan een eigen opgeleide speler, dan wordt gekozen voor een eigen opgeleide speler.

Per seizoen worden maximaal 2 spelers toegelaten aan ons hoogst spelende team per leeftijdsgroep van andere amateurverenigingen én van BVO's. De kwaliteit van deze spelers wordt beoordeeld door de Commissie Voetbalzaken.

Spelers afkomstig van BVO's met een Quick'20 verleden, worden als eigen opgeleide spelers beschouwd en vallen buiten deze regeling. Komt een speler bij Quick'20 voetballen en blijft deze speler ook na het 1^e seizoen bij de vereniging spelen, dan valt deze speler in de categorie eigen opgeleide speler.

4. Voetbalprincipes

Quick'20 wil graag dat in alle leeftijdsgroepen herkenbaar wordt getraind en gespeeld. De voetbalprincipes gelden voor de gehele vereniging. Hoe hoger een team speelt des te meer details uit de voetbalprincipes toegepast kunnen worden. De voetbalprincipes worden opgedeeld in twee groepen. Groep één zijn alle jeugdteams die op een kwart of half veld spelen. Groep 2 zijn de elftallen die op een heel veld spelen.

1) Klein veld JO08 – JO12 (half veld / kwart veld)

Balbezit:

- Iedere actie moet vooruit zijn en gericht zijn om snel te scoren. Voorbeelden zijn: directe 1-op-1 actie, of een pass naar voren.
- Spelers zonder bal maken het veld groot.
- Je vraagt om de bal als je vrij staat.
- Als de bal uit het spel is, dan binnen 3 seconden het spel hervatten.

Balverlies:

- We lopen richting de bal, verdedigen op de bal en blijven net zo lang lopen tot we de bal terug hebben.
- Iedere speler loopt bij balverlies terug en maakt het veld kleiner

2) Groot veld JO13 – JO19

De voorkeursformatie waarin we spelen is 1-3-4-3.

We hanteren op een groot veld de volgende voetbalprincipes in de verschillende fases:

- Balbezit.
- Omschakeling balbezit -> balverlies.
- Balbezit tegenstander.
- Omschakeling balverlies -> balbezit.

Bij balbezit:

- We proberen overal op het veld een overtal te creëren. Dit doen we door positiespel of door middel van het uitspelen van een tegenstander.
- Passing is vooruit, bij voorkeur diagonale passing. Breedteballen worden tot een minimum beperkt.
- Op de helft van de tegenstander, is de aanvaller bij 1 – 1 verplicht om actie te maken.

- De restverdediging moet kloppen.
- Onderlinge afstanden moeten kloppen i.v.m. positie spel en de omschakeling bij eventueel balverlies.

Omschakeling balbezit -> balverlies:

- De dichtstbijzijnde spelers in de buurt van de bal, zetten direct druk om de lange bal eruit te halen. We proberen om binnen 5 seconden de bal terug te veroveren.
- De rest loopt zo snel mogelijk richting de bal en schuift in een blok van 30 meter bij 30 meter.

Balbezit tegenstander:

- We staan verdedigend in een blok van 30 meter bij 30 meter. Onderlinge afstanden moeten weer kloppen.
- De trainer bepaalt waar hij het blok neerzet.
- In de buurt van de bal moet een overtal zijn.

Omschakeling balverlies -> balbezit:

- Zo snel mogelijk ruimte creëren (breed en diep).
- De 1 pass moet in voorwaartse richting.
- Spelers lopen in voorwaartse richting.

5. Trainingsprincipes en trainers

- Wie willen we als trainer?
We proberen bij voorkeur jonge trainers uit onze eigen jeugdopleiding op te leiden tot trainer. Het doel is om deze trainers lang aan de vereniging te binden door middel van goede interne begeleiding en een ontwikkelplan op te stellen. Quick'20 heeft daarnaast een grote groep trainers die vaak als ouder/verzorger een team trainen. Deze groep trainers willen we graag enthousiast maken. Het platform VTON (zie trainingsprincipes) ondersteunt daarin, zodat ook deze trainers de oefenstof kunnen overbrengen die bijdragen aan de voetbalprincipes.
- Trainers van buitenaf?
Zijn er binnen Quick'20 geen trainers met de gewenste kwaliteiten en certificeringen voor de teams, dan wordt er gekeken naar trainers van buiten Quick'20. Deze groep trainers willen we bij gebleken geschiktheid ook binden aan de vereniging door de mogelijkheid te bieden voor trainersopleidingen en/of specifieke te trainen teams in het vooruitzicht te stellen.
- Hoe leiden we onze trainers op?
We leiden eigen trainers op onder begeleiding van onze Hoofd Jeugdopleiding, zodat ze op termijn zelfstandig een team kunnen trainen. Bij jonge trainers combineren we dit trainerschap bij voorkeur met een oudere (bijvoorbeeld een ouder) ervaren assistent trainer. Quick'20 investeert in de opleiding van de trainer, de trainer investeert in een langdurige verbinding. Met additionele cursussen en themabijeenkomsten worden specifieke onderdelen uit het trainerschap bijgebracht. Deze cursussen en bijeenkomsten zijn vaak voor alle trainers toegankelijk.

- Hoe binden we onze trainers?

Het is belangrijk dat een trainer past bij een bepaalde leeftijdsgroep. Jonge trainers willen we vooral inzetten op onze jongste jeugdelftallen, zodat ze het trainerschap eigen kunnen maken en er plezier in krijgen. De trainers, opgegroeid en opgeleid bij Quick'20, die de ambitie en drive hebben om gediplomeerd trainer te worden, kunnen via Quick'20 een gecertificeerde opleiding aangeboden krijgen (UEFA Youth III / II / I).

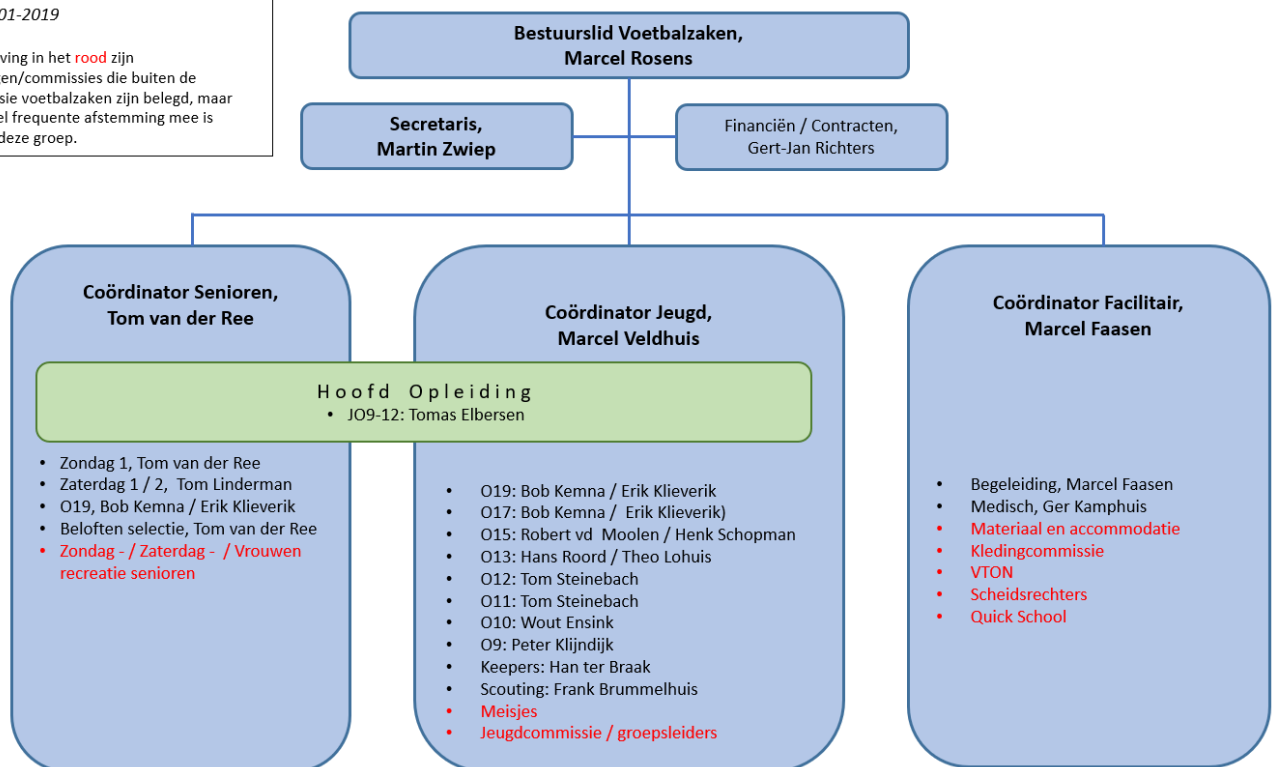
- Trainingsprincipes?

De individuele ontwikkeling en het plezier van spelers worden sterk bepaald door de gegeven oefenstof en de wijze van coaching tijdens deze trainingen. Quick'20 heeft uniforme oefenvormen per leeftijdsgroep en op de hoogste teams wordt aan de hand van periodieke blokken (bijvoorbeeld 4 weken) getraind op bepaalde onderdelen. Hoe hoger de teams spelen, des te intensiever zullen de trainingen zijn. In het seizoen 2018/2019 is de intrede gedaan met VTON, een platform dat ondersteunend en stimulerend werkt bij het bepalen van trainingsblokken en een grote bibliotheek heeft aan specifieke oefenvormen die gegeven worden. VTON geeft de mogelijkheid dat alle teams in een bepaalde leeftijdsgroep dezelfde oefenstof krijgen. De oefenstof is via internet en met een speciale app op de telefoon/tablet te verkrijgen. Iedere oefenvorm wordt ondersteund met een visuele begeleiding en in de meeste gevallen met een voorbeeld video. Quick'20 draagt deze app uit en stimuleert alle trainers om hier gebruik van te maken. Dit gebeurt onder andere door een VTON commissie.

6. Organogram

Organogram Commissie Voetbalzaken:
versie 13-01-2019

- Beschrijving in het **rood** zijn afdelingen/commissies die buiten de commissie voetbalzaken zijn belegd, maar waar wel frequente afstemming mee is binnen deze groep.



7. Uitvoering en consistentie van Technisch Plan

Het technisch plan is geschreven als richtlijn voor ons “product” voetbal. De nadruk van dit plan ligt op het vastleggen van deze richtlijnen zodat de individuele ontwikkeling en het voetbalplezier van spelers het best tot zijn recht komt. Naast dit technische plan zullen er veel organisatorische afspraken moeten liggen die bijdragen aan het overbrengen van deze richtlijnen. Deze afspraken worden onderling tussen commissies, teams en kader bepaald.

Het technisch plan kent een lange termijn visie van 5 jaar (tot en met 2023), maar wel een visie waarin we onze ogen niet sluiten voor maatschappelijke veranderingen en wijzigingen in het voetballandschap. Als zich daar wijzigingen voordoen, dan zal Quick’20 daar passend mee omgaan. Onze voetbal- en trainersprincipes zijn meerjarig. Ieder seizoen zullen de punten uit dit plan opnieuw worden geëvalueerd en beoordeeld.

De Commissie Voetbalzaken heeft de bevoegdheid om in uitzonderlijke gevallen af te wijken van de richtlijnen, mits onderbouwd en te allen tijde in overleg met de verantwoordelijke coördinator.