

## VELDINDELING - Alternatief trainingsprogramma V1 30-10-2018

<b>Veld</b>	2A	2B	3A	3B	4A	4B	5 (pup-veld)
-------------	----	----	----	----	----	----	--------------

### Maandag

16.30 - 17.30 uur					JO9-5 t/m JO9-11	JO9-5 t/m JO9-11	
blok A	JO15-5 / JO15-7 / JO14-3 / JO14-2 / JO10-9	JO15-5 / JO15-7 / JO14-3 / JO14-2 / JO10-9	JO11-groep / MO11 / MO13	JO11-groep / MO11 / MO13	JO11-8 / JO12-3 / JO13-6 / JO11-4 / JO11-5	JO11-8 / JO12-3 / JO13-6 / JO11-4 / JO11-5	MO17
blok B	JO13-1 / JO13-2 / JO12-4 / JO13-4	JO13-1 / JO13-2 / JO12-4 / JO13-4	JO17-1 / JO17-2 / JO17-4 / JO17-5	JO17-1 / JO17-2 / JO17-4 / JO17-5	JO15-1 / JO15-2 / JO15-7 / JO13-3	JO15-1 / JO15-2 / JO15-7 / JO13-3	JO19-5
blok C	JO19-1 / JO19-2	JO19-1 / JO19-2	Q35+ / ZA11 / ZA13 / JO17-3	Q35+ / ZA11 / ZA13 / JO17-3	JO19-3 / JO19-4 / JO19-6	JO19-3 / JO19-4 / JO19-6	MO19

### Dinsdag

blok A	JO9-1 t/m JO9-4	JO9-1 t/m JO9-4	JO11-1 t/m JO11-3 / JO11-6	JO11-1 t/m JO11-3 / JO11-6	JO10-1 t/m 4	JO10-1 t/m 4	JO13-groep
blok B	JO14-1 / JO15-3 / JO15-4 / JO15-2	JO14-1 / JO15-3 / JO15-4 / JO15-2	JO17-6 / JO17-8	JO12-1 / JO12-2 / JO15-1	O13-1 / O13-2	JO17-1 / JO17-2	JO13-5
blok C	ZO1	ZO1 / ZO2	ZA1	ZA1	JO19-1 / JO19-4 / JO19-6	JO19-1 / JO19-4 / JO19-6	DA1

### Woensdag

15.00-16.00		JO11-8	JO9-5 t/m JO9-11	JO9-5 t/m JO9-11			
16.00-17.00			JO11-groep	JO11-groep	JO11-groep	JO11-groep	
blok A	MO11 / MO13-2 / MO17	MO11 / MO13-2 / MO17	JO11-4 / JO11-5 / JO12-3	JO11-4 / JO11-5 / JO12-3	JO14-2 / JO10-5 / JO12-4 / JO12-5	JO14-2 / JO10-5 / JO12-4 / JO12-5	JO12-groep
blok B	JO13-6 / JO13-7 / JO15-6 / JO12-1	JO13-6 / JO13-7 / JO15-6 / JO12-1	JO17-3 / JO17-4 / JO17-5 / JO19-5	JO17-3 / JO17-4 / JO17-5 / JO19-5	JO13-3 / JO13-4 / JO15-5 / JO15-7	JO13-3 / JO13-4 / JO15-5 / JO15-7	MO-13
blok C	ZA9 - ZA10	JO19-2 / JO19-5	ZA6 / ZA2 / ZA8 / ZA5 / ZA13	ZA6 / ZA2 / ZA8 / ZA5 / ZA13	JO17-7 / JO19-7 / MO19 / ZA12	JO17-7 / JO19-7 / MO19 / ZA12	Za7

### Donderdag

blok A	JO9-1 t/m JO9-4	JO9-1 t/m JO9-4	JO11-1 t/m JO11-3 / JO14-3	JO11-1 t/m JO11-3 / JO14-3	JO10-1 t/m 4	JO10-1 t/m 4	JO12-3
blok B	JO15-4 / JO15-7 / JO14-1 / JO13-1 / JO13-2	JO15-4 / JO15-7 / JO14-1 / JO13-1 / JO13-2	JO15-1 / JO15-2 / JO15-3 / JO17-6 / JO13-5	JO15-1 / JO15-2 / JO15-3 / JO17-6 / JO13-5	JO17-1 / JO17-2 / JO12-1 / JO12-2	JO17-1 / JO17-2 / JO12-1 / JO12-2	JO17-8
blok C	ZO1	ZO1 / ZO2	ZA1 / JO19-1 / JO19-3 / Q53+	ZA1 / JO19-1 / JO19-3 / Q53+	ZO3 / ZO4 / ZA3 / ZA4 / DA1	ZO3 / ZO4 / ZA3 / ZA4 / DA1	ZO6

### Vrijdag

blok A	JO9-6	JO12-5	Fabri League	Fabri League	Fabri League	Fabri League	
blok B	Fabri League	Fabri League	Fabri League	Fabri League	Fabri League	Fabri League	
blok C	ZO1	ZO1	Q35+	Q35+	Q35+	Q35+	Q-vet

### Bloktijden

blok A	17.00-18.30
blok B	18.30-20.00
blok C	20.00-21.30

O19 = A	O13 = D
O17 = B	O11 = E
O15 = C	O9 = F

Selecties Jeugd en Sen.	
Jeugd Recreatief	
Meiden/Vrouwen	
Senioren recreatief	
O11-5	rode aanduiding is 2e training

Kleedkamer	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Maandag	17.00 u	JO15-5	JO11-8	JO12-3		JO11-groep	JO11-groep			JO13-6	JO15-7	JO10-9	keepers	MO11 / MO13	MO17	JO14-2	JO14-3	JO11-5	JO11-4	JO9-5 t/m 11	JO9-5 t/m 11
	18.30 u			JO13-1	JO13-2	JO17-1	JO17-2	JO15-1	JO15-2	JO13-3	JO17-4	JO17-5	keepers			JO13-4	JO19-5		JO12-4		
	20.00 u	JO19-1	JO19-2		JO19-4	JO19-3				JO17-3			keepers	Za11	MO19	Q35+		Za13		JO19-6	
Dinsdag	17.00 u			JO9-1 t/m 4	JO9-1 t/m 4	JO11-1 t/m 3	JO11-1 t/m 3		JO10-1 t/m 4	JO10-1 t/m 4	JO11-6	JO13-7	keepers			JO13-groep	JO13-groep				
	18.30 u		JO12-1		JO15-4		JO13-5	JO17-1	JO17-2	JO12-2	JO13-1	JO13-2	keepers		DA1	JO15-1	JO15-2	JO14-1	JO17-6	JO17-8	JO15-3
	20.00 u	Zo1	Za1			Zo2	JO19-1			JO19-4		JO19-6	keepers								
Woensdag	15.00 u			JO9-5 t/m 11	JO9-5 t/m 11	JO9-5 t/m 11	JO9-5 t/m 11					JO11-8	keepers								
	16.00 u							JO11 groep	JO11 groep	JO11 groep	JO11 groep		keepers								
	17.00 u			JO11-4	JO11-5	JO11-8			JO10-5	JO12-3	JO12-4	JO12-5	keepers	MO11 / MO13	MO17	JO14-2		JO12-groep	JO12-groep		
	18.30 u		JO19-6				JO13-6	JO13-7		JO12-1	JO15-7	JO17-3	keepers	MO13	MO13	JO15-5	JO15-6	O17-4	JO13-3	JO17-5	JO13-4
	20.00 u		O19-2	ZA12	ZA13	Za2	Za9	Za6	Za7	Za10	Za8	Za5	keepers		MO19	JO17-7	JO19-5	JO19-7			
Donderdag	17.00 u		JO14-3	JO12-3		JO11-1 t/m 3	JO11-1 t/m 3			JO10-1 t/m 4	JO10-1 t/m 4	keepers	JO9-1 t/m 4	JO9-1 t/m 4							
	18.30 u			JO12-1	JO12-2	JO13-5	JO15-7	JO17-1	JO17-2	JO15-1	JO15-2	JO14-1	keepers			JO17-6	JO13-1	JO15-3	JO15-4	JO17-8	JO13-2
	20.00 u	Zo1	Za1	Za4	Za3	Zo2	JO19-1						keepers	Zo3	DA1	JO19-3	Q35+-2	Zo4	ZO6		
Vrijdag	17.00 u			Fabri League	Fabri League	Fabri League	Fabri League	Fabri League						JO9-6	JO12-5						
	18.30 u			Fabri League	Fabri League	Fabri League	Fabri League	Fabri League	Q-vet	Q-vet	Q-vet	Q-vet	Q-vet								
	20.00 u	Zo1							Q-vet	Q-vet	Q-vet	Q-vet	Q-vet								
Zaterdag	10.00 u	O9-groep	O9-groep																		