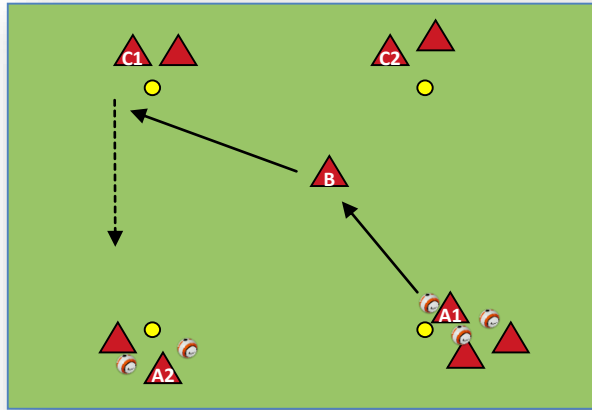


Passen en trappen

Driehoekvorm



- Organisatie:**
- Lengte veld 15 meter / Breedte veld 15 meter
 - 6 ballen
 - 6 pionnen

- Aantal spelers:**
- 8 t/m 14 spelers

- Methodieken**
- 1: Speler A speelt naar speler B, speler B speelt naar speler C, speler C dribbelt naar positie A.

Inhoud – Bedoeling van deze oefenvorm

- Aanwijzingen:**
- Methodiek 1:
- Speler A dient de bal strak in te spelen op het verre been van speler B.
 - Speler B dient in de breedte en schuin naar achteren te bewegen. Hij laat de bal over zijn standbeen lopen en pakt daarmee een open aanname in de richting van speler C.
 - Speler C dient ruimte voor zichzelf te maken, omdat hij de bal dient aan te vallen. Dit betekent dat hij de bal dient te controleren op hoge snelheid. Zijn eerste balcontact is met zijn buitenste been.

- Doordraaien:**
- 1 en 2: Speler A naar positie speler B, speler B naar positie speler C, speler C naar positie speler A.
 - Wanneer speler A1 doordraait naar het midden en dus speler B wordt, krijgt hij de bal ingespeeld van speler A2. Vervolgens verplaatst en draait speler B door naar speler C2.

- Weerstanden:**
- Moeilijker maken**
- Ruimte groter maken
 - Pionnen weghalen
 - Spanning inbrengen door x aantal fouten in tijdsbestek